

LO QUE TODOS NECESITAMOS SABER SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Datos basados en la información proporcionada por Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y SEIU-United Healthcare Workers, West.



Asegurémonos de que nuestras comunidades estén recibiendo información precisa y tomando medidas de precaución para mantenerse saludables de la enfermedad respiratoria.

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

¿Pueden las personas en los EE. UU. contraer el COVID-19?

Sí. COVID-19 se está extendiendo de persona a persona en partes de los Estados Unidos. El riesgo de infección por COVID-19 es mayor para las personas que son contactos cercanos de alguien que se sabe que tiene COVID-19, por ejemplo, trabajadores de la salud, o miembros del hogar. Otras personas con mayor riesgo de infección son aquellas que viven o han estado recientemente en un área con propagación continua de COVID-19.

¿Ha habido casos de COVID-19 en los EE. UU.?

Sí. El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos se notificó el 21 de enero del 2020. La cantidad actual de casos de COVID-19 en los Estados Unidos está disponible aquí:

[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html)

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se cree que el virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano (dentro de unos 6 pies) a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede ser posible que una persona pueda obtener COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus en él y luego tocando su propia boca, nariz, o posiblemente sus ojos, pero esto no se cree que sea la forma principal en que el virus se propaga.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes tienen neumonía en ambos pulmones, fallo multiorgánico y, en algunos casos, fallecimiento.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

Las personas pueden ayudar a protegerse de las enfermedades respiratorias con acciones preventivas diarias. Estos incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles

Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente:

- Quedarse en casa si está enfermo
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Qué debo hacer si he viajado recientemente de una área con propagación continua de COVID-19?

Si ha viajado desde una zona afectada, puede haber restricciones en sus movimientos hasta por 2 semanas. Si usted desarrolla síntomas durante ese período (fiebre, tos, dificultad para respirar), busque consejo médico. Llame a la oficina de su profesional médico antes de ir y dígalos sobre su viaje y sus síntomas. Ellos le darán instrucciones sobre cómo obtener atención sin exponer a otras personas a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con la gente, no salga y retrase cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a otros.

¿Hay alguna vacuna?

En actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es tomar acciones preventivas diarias, como evitar el contacto cercano con personas enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

¿Existe un tratamiento?

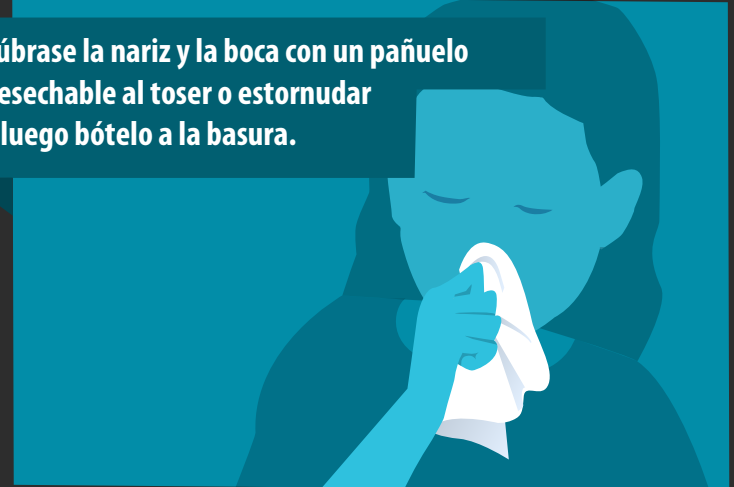
No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como el nuevo COVID-19.

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



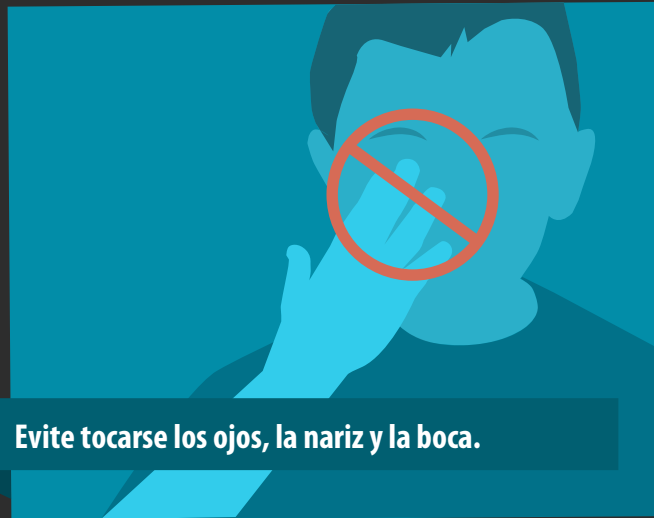
Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



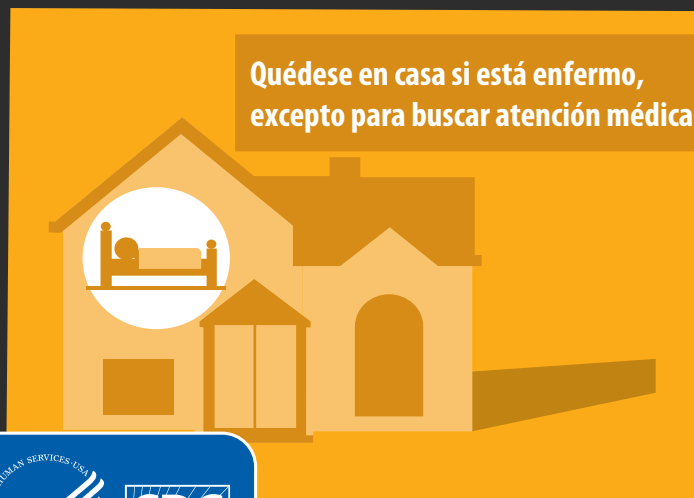
Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



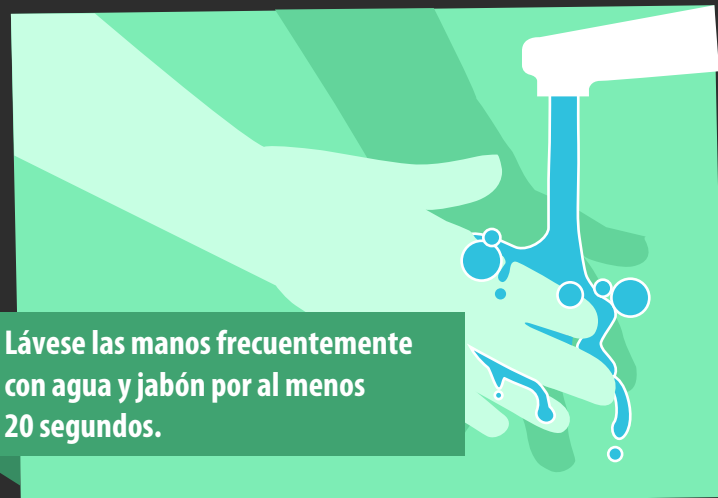
Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Para obtener más información: www.cdc.gov/COVID19-es